

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №74»

РАССМОТРЕНО  
Руководитель МО  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Протокол № 1  
от \_\_\_\_ .08.2022 г.

ПРИНЯТО  
педагогическим  
советом  
Протокол №  
от \_\_\_\_ .08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
Гимназия № 74  
Т.В. Евдокимова  
\_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_ .08.2022 г.

Рабочая программа  
по внеурочной деятельности «Служу России»  
11 класс  
на 2022 – 2023 учебный год

Составитель  
Анохина М.В.  
Преподаватель ОБЖ

Барнаул – 2022 г.

## Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности в 11-х классах «Служу России» составлена на основе примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и федерального компонента государственного стандарта

Авторская программа, на основе которой разработана данная рабочая:  
«Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы. (Смирнов А.Т., Хренников Б.О.)  
М.: Просвещение, 2012.»

Курс предусматривает ознакомление обучающихся с историей создания и развития Вооруженных Сил России, боевыми традициями, символами воинской чести, воинской обязанностью граждан и службой в Вооруженных Силах РФ, с нравственными ценностями. Курс направлен на воспитание уважения к Вооруженным Силам РФ, формирование морально-психологических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы, а также на проведение военно-профессионального ориентирования в выборе профессии офицера – защитника Отечества. Начальная военная подготовка по основам военной службы обеспечивает достаточно высокий уровень знаний, позволяющий обучающимся по окончании обучения поступать в военно-учебные заведения Министерства обороны РФ.

### Цели и задачи курса

В настоящее время в связи с оснащением армии и флота новой техникой значительно усложнились задачи обучения и воспитания молодых воинов. Овладеть в короткие сроки современным оружием, стать достойным защитником своего Отечества - дело сложное, поэтому каждый юноша должен заранее готовить себя к военной службе, глубоко сознавать свою гражданскую ответственность перед Родиной и народом. Освоение внеурочной деятельности «Основы военной службы» помогает молодым людям подготовиться к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

Цель курса: пробудить интерес обучающихся к службе и профессии защищать Родину через изучение основ знаний, объясняющих историю создания Вооруженных Сил России, их структуру, функции и основные задачи, место и роль в обеспечении национальной безопасности, а также правовую основу и сущность военной службы.  
(приказ Минобрнауки РФ от 05.03.2004 года № 1089).

Основные задачи курса:

- усиление практической направленности в изучении основных вопросов военной службы и в прикладной физической подготовке;
- формирование у обучающихся системы знаний, умений и навыков по основам военной службы;
- ориентирование на службу в Вооружённых Силах РФ, МЧС России и других силовых структурах;
- выработка качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- формирование сознательного отношения к вопросам личной и коллективной безопасности, развитие стремления к здоровому образу жизни.

### Учебно-методический комплект:

- Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений (Смирнов А.Т., Хренников Б.О.) ; под ред. А.Т. Смирнова – М.: Просвещение, 2012.»

- А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2014.
- Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. 10-11 классы./ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, М.В.Маслов – М.:Просвещение, 2010
- ОБЖ. Методические рекомендации. 5-11 класс. / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев и др. – М.: Просвещение, 2010

#### **Количество учебных часов:**

Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, всего 68 часов: 34 часа в 10 классе, 34 часа в 11 классе .

#### **Методы и формы обучения:**

Для организации познавательной деятельности учащихся целесообразно использовать разнообразные методы и формы обучения.

- Перцептивные: (словесные, наглядные, практические) рассказ, лекция, беседа, семинары демонстрация, практические занятия.
- Логические: (индуктивные и дедуктивные) логическое изложение и восприятие учебного материала учеником. (Анализ ситуации).
- Гностический: объяснительно-репродуктивный, информационно поисковый, исследовательский. (Реферат. Доклад. Проектное задание)
- Кибернетический: управления и самоуправления учебно-познавательной деятельностью.
- Стимулирования и мотивации.
- Самостоятельной внеучебной деятельности.
- Индивидуальная работа в наибольшей мере помогает учесть особенности темпа работы каждого ученика.

#### **Требования к уровню подготовки учащихся**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

##### **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

##### **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

## Содержание курса

10 класс

### *Глава 1. Вооруженные силы Российской Федерации –*

защитники нашего Отечества и его национальных интересов.

Родина и её национальная безопасность. Понятие национальной безопасности. Основные направления обеспечения национальной безопасности в различных сферах. Угроза национальной безопасности России.

История создания и развития Вооруженных Сил России.

Состав Вооруженных Сил РФ. Структура и виды Вооруженных Сил. История создания видов ВС России. Виды ВС и рода войск центрального подчинения. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска. Космические войска. Другие войска, их состав и предназначение.

### *Глава 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России*

Патриотизм, верность воинскому долгу. Дни воинской славы России. Дружба и войсковое товарищество.

### *Глава 3. Символы воинской чести*

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.

### *Глава 4. Основы военной службы*

Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы

Строевая подготовка

Строи и управление ими. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения.

Огневая подготовка

Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата. Порядок разборки и сборки автомата. Чистка, смазка и хранение автомата. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата (практические занятия)

Тактическая подготовка

Мотострелковое отделение БТР. Мотострелковое отделение БМП. Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. Действия солдата в наступлении и в обороне. Инженерное оборудование позиции отделения.

## 11 класс

### Глава 5. История военной службы

Войны в истории человечества и России. Военная служба – особый вид государственной службы. Федеральные законы о воинской обязанности и военной службе. Исполнение обязанностей военной службы.

### Глава 6. Воинская обязанность

Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан при обязательной постановке на воинский учёт. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву.

### Глава 7. Особенности военной службы

Боевые уставы ВС РФ. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

### Глава 8. Правовые основы военной службы

Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение службы военнослужащими - женщинами. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.

## Примерный тематический план

№п/п	Тема	Всего часов по рабочей программе	Из них		
			Контрольные работы	Практические работы	Др.
1	. Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества и его	4			

	национальных интересов				
2	Боевые традиции Вооруженных Сил России	3			
3	Символы воинской чести	4			
4	Основы военной службы	23			
5	История военной службы	6			
6	Воинская обязанность	13			
7	Особенности военной службы	6			
8	Правовые основы военной службы	9			
Всего часов		68			

### Календарно-тематическое планирование

10 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)

Номер урока	Тема урока	Дата проведения	
		план	факт
1. Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества и его национальных интересов			
1	С чего начинается Родина		
2	Национальные интересы России Угроза национальной безопасности России		
3	Этапы развития Российских войск Реформирование Российских Вооруженных сил		
4	Структура Вооруженных сил и управление ими		
2. Боевые традиции Вооруженных Сил России			

5	Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества русского воина, основы героизма		
6	Дни воинской славы России		
7	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности войск		
3. Символы воинской чести			
8	История государственных наград за военные отличия в России		
9	Основные государственные награды СССР и России		
10	Празднование памятных дат в воинских частях		
11	Обобщающий урок по теме «Вооруженные силы РФ».		
4. Основы военной службы			
12	Организация подготовки		
	5-дневных сборов.		
	Меры безопасности при проведении сборов.		
13	Размещение и быт военнослужащих в казарме.		
14	Полевой лагерь.		
15	Суточный наряд.		
16	Обязанности лиц суточного наряда		
17	Организация караульной службы		
18	Обязанности часового		
19	Строи и управление ими		
20	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю		

21	Строевые приёмы и движение без оружия		
22	Строевые приёмы и движение с оружием		
23	Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата		
24-25	Назначение, устройство частей и механизмов автомата		
26	Порядок сборки автомата после неполной разборки		
27	Чистка, смазка и хранение автомата		
28	Основы и правила стрельбы		
29	Ведение огня из автомата. Практические занятия.		
30	Мотострелковое отделение БТР. Мотострелковое отделение БМП.		
31	Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою		
32	Действия солдата в наступлении. Действия солдата в обороне		
33	Инженерное оборудование позиции отделения		
34	Итоговое занятие по курсу «Основы военной службы»		



## Календарно-тематическое планирование

11 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)

Но- мер уро- ка	Тема урока	Дата проведения	
		план	факт
5. История военной службы			
1	Войны в истории человечества и России		
2	Военная служба – особый вид государственной службы		
3	Федеральные законы о воинской обязанности и военной службы		
4	Исполнение обязанностей военной службы		
5	Организация обороны Российской Федерации		
6	Обобщающий урок по теме «История военной службы»		
6. Воинская обязанность			
7	Особенности воинской обязанности		
8	Обеспечение исполнения воинской обязанности		
9	Система воинского учёта		
10	Определение годности гражданина к военной службе		
11	История и традиции военной службы		
12	Военно-патриотическое воспитание как форма обязательной подготовки граждан к военной службе		
13	Добровольная подготовка граждан к военной службе		
14	Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учёт		
15	Организация прохождения профессионального психологического отбора при постановке на воинский		

	учёт. Психологическая классификация воинских должностей		
16	Организация призыва на военную службу		
17	Ответственность граждан по вопросам призыва		
18	Прохождение военной службы по призыву		
19	Обобщающий урок по теме «Воинская обязанность»		
7. Особенности военной службы			
20	Боевые уставы Вооруженных сил Российской Федерации		
21	Общевойские уставы		
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России		
23	Размещение военнослужащих Распорядок дня. Регламент служебного времени		
24	Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации Военная форма одежды		
25	Обобщающий урок по теме «Особенности военной службы»		
8. Правовые основы военной службы			
26	Социальная защита военнослужащих		
27	Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов семей		
28	Порядок поступления на военную службу по контракту Порядок прохождения военной службы по контракту		
29	Прохождение службы военнослужащими - женщинами		
30	Права и ответственность военнослужащих		
31	Права и ответственность военнослужащих		

32	Увольнение с военной службы		
33-34	Обобщающий урок по теме «Правовые основы военной службы»		

