

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим
Советом
Протокол № 3
от 24.08.2022 г.

ПРИНЯТО
педагогическим
советом
Протокол № 11
от 24.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №74»
_____/ Т. В. Евдокимова
Приказ № 322-осн
от 01.09.2022 г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБОУ «Гимназия № 74»
для обучающихся 5-8 классов
на 2022/2023 учебный год

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность, в соответствии с требованиями ФГОС, является важной частью реализации основной образовательной программы основного общего образования и предполагает все виды деятельности школьников, в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации, кроме, непосредственно, учебной деятельности. План внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия №74» (далее – Гимназия) обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности для учащихся 5-8 классов составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);
- Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

Цель внеурочной деятельности: создание условий для проявления и развития ребенком своих интересов, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

Задачи внеурочной деятельности:

- выявление интересов, склонностей, способностей, возможностей учащихся к различным видам деятельности;
- создание условий для индивидуального развития ребенка в избранной сфере внеурочной деятельности;
- формирование системы компетенций в избранном направлении деятельности;
- развитие опыта творческой деятельности, творческих способностей;
- создание условий для реализации приобретенных знаний, умений и навыков;
- развитие опыта неформального общения, взаимодействия, сотрудничества;
- расширение рамок общения с социумом;
- развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура);
- формирования здорового образа жизни;
- достижение личностных и метапредметных результатов.

Основные принципы организации внеурочной деятельности:

- соответствие возрастным особенностям обучающихся;
- преемственность с технологиями учебной деятельности;
- опора на традиции и положительный опыт организации внеурочной деятельности в школе;
- опора на ценности воспитательной системы школы;
- свободный выбор на основе личных интересов и склонностей ребенка.

Для внеурочной деятельности обучающихся и организации дополнительного образования в гимназии созданы необходимые условия. Вся система работы гимназии по данному направлению призвана предоставить возможность:

- свободного выбора детьми программ, объединений, которые близки им по природе, отвечают их внутренним потребностям;
- помогают удовлетворить образовательные запросы, почувствовать себя успешным, реализовать и развить свои таланты, способности;
- стать активным в решении жизненных и социальных проблем, уметь нести ответственность за свой выбор;
- быть активным гражданином своей страны, способным любить и беречь природу, занимающим активную жизненную позицию в борьбе за сохранение мира на Земле, понимающим и принимающим экологическую культуру.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программы основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности Гимназии предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

Кроме того, в вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

– часы, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения;

– часы, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии.

Реализуемые курсы внеурочной деятельности для учащихся 5-8 классов

Программа внеурочной деятельности **«Разговор о важном»** посвящена самым различным темам, волнующим современных ребят. Центральными темами «Разговоров о важном» станут патриотизм и гражданское воспитание, историческое просвещение, нравственность, экология и др.

Программа **«Функциональная грамотность»**. Образовательные стандарты третьего поколения рассматривают функциональную грамотность как способность решать различные жизненные ситуации. Курс развивает функциональную грамотность как предметные, метапредметные и универсальные способы деятельности, которые формирует школа. Все способы деятельности подразумевают, что ученики овладеют ключевыми компетенциями, которые позволят получить дальнейшее образование и ориентироваться в мире профессий.

Программа внеурочной деятельности **«С любовью к России»** направлена на социокультурную адаптацию школьников, на подготовку его к гражданской и нравственной деятельности. Изучение родного края способствует воспитанию патриотического курса, дает возможность привлечь к поисково-исследовательской работе. Обучение путем открытий – актуальна проблема нашего времени.

Программа внеурочной деятельности **«Здоровый образ жизни»**. В ходе реализации программы внеурочной деятельности по оздоровительному направлению «ЗОЖ» обучающиеся должны знать: основные вопросы гигиены, касающиеся профилактики вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем; особенности влияния вредных привычек на здоровье школьника. Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной, интеллектуальной и социальной деятельности, умениях творчески их применять при решении ежедневных задач, связанных с организацией и проведением занятий, направленных на формирование культуры здоровьесбережения.

Программа внеурочной деятельности **«Компьютер и я»** способствует развитию эмоционального интеллекта обучающихся. Личностные результаты заключаются в понимании подростком цели своей учебной деятельности, формировании и понимании своей системы ценностей, самоопределении. Метапредметные результаты тесно связаны со способностью подростка к самообразованию и саморазвитию, а также способностью к коммуникации и групповой работе. В контексте теории развития личностного потенциала планируемые результаты модуля «Я и Ты» соотносятся с типами ресурсов подсистем личностного потенциала.

Курсы внеурочной деятельности **«Робототехника»** помогут ребенку сделать первые шаги в мире программирования, позволят познакомиться с сообществом таких же заинтересованных ребят, введут во все подробности и тонкости проектной

деятельности. Овладевая навыками программирования, ребенок затрагивает и смежные сферы: логику, вычислительную математику, теорию вероятности.

Программа внеурочной деятельности **«Удивительный мир информатики»**. Целью обучения по программе «Удивительный мир информатики» является развитие интеллектуальных и творческих способностей детей средствами информационных технологий.

В разделах курса изучаются телекоммуникационные технологии и технологии коллективной проектной деятельности с применением ИКТ. Курс нацелен на формирование умений фиксировать информацию об окружающем мире; искать, анализировать, критически оценивать, отбирать информацию; организовывать информацию; передавать информацию; проектировать объекты и процессы, планировать свои действия; создавать, реализовывать и корректировать планы.

Программой предполагается проведение практических работ, направленных на отработку отдельных технологических приемов, и практикумов – интегрированных практических работ, ориентированных на получение целостного содержательного результата, осмысленного и интересного для учащихся.

Программа внеурочной деятельности **«Знатоки физики»** Программа внеурочной деятельности «Знатоки физики» относится к научно-познавательному направлению реализации внеурочной деятельности в рамках ФГОС. Актуальность программы определена тем, что школьники должны иметь мотивацию к обучению физики, стремиться развивать свои интеллектуальные возможности.

Данная программа позволяет учащимся ознакомиться со многими интересными вопросами физики на данном этапе обучения, выходящими за рамки школьной программы, расширить целостное представление о проблеме данной науки, обучиться методам и приёмам решения задач повышенной сложности.

Программа внеурочной деятельности **«Решение текстовых задач»**. Изучение математики в основной школе нацелено на формирование математического аппарата для решения задач из математики, смежных предметов, окружающей реальности. Язык алгебры подчеркивает значение математики, как языка для построения математических моделей, процессов и явлений реального мира. Одной из основных задач изучения алгебры является развитие алгоритмического мышления, необходимого, в частности, для освоения курса информатики; овладение навыками дедуктивных рассуждений. Умение составлять математические модели является одним из наиболее значимых для решения различных прикладных задач. Для учащихся составление математических моделей представляет зачастую большую сложность.

Большинство учащихся не в полной мере владеют техникой решения текстовых задач. За нетрадиционной формулировкой учащимся необходимо уметь видеть типовые задачи, которые были достаточно хорошо отработаны на уроках в рамках школьной программы. По этим причинам возникла необходимость рассмотреть практическое решение задач. Полный минимум знаний, необходимый для решения всех типов текстовых задач, формируется в течение первых девяти лет обучения учащихся в школе, поэтому представленный курс **«Практическое решение задач»** введён в 8-ом классе.

Программы внеурочной деятельности **«Точка роста»**. *Актуальность* данного элективного курса подкрепляется практической значимостью изучаемых тем, что способствует повышению интереса к познанию биологии и ориентирует на выбор профиля. У обучающихся складывается первое представление о творческой научно-исследовательской деятельности, накапливаются умения самостоятельно расширять знания.

Умение решать задачи по биологии с каждым годом возрастает, а также необходимо применять знания на практике. Решение задач по биологии дает возможность лучше познать фундаментальные общебиологические понятия, отражающие строение и функционирование биологических систем на всех уровнях организации жизни.

Программы внеурочной деятельности **«Занимательный английский»** обеспечивают творческое развитие детей, углубляет языковые знания по английскому языку, развивает коммуникативные способности учащихся. Курс формирует представления о роли и значимости английского языка в жизни современного человека и его важности для поликультурного мира наших дней, помогает приобрести умения самостоятельно ставить и решать личностно-значимые коммуникативные задачи, адекватно используя речевые и неречевые средства, соблюдая правила этикета общения.

Программа внеурочной деятельности **«Тайны русского языка», «Русский язык и культура речи», «Трудности в русском языке»** обеспечивает формирование представления о русском языке как духовной, нравственной и культурной ценности народа; осознание национального своеобразия русского языка; развитие мотивации личности к познанию через создание условий для развития ребёнка, формирование компетентности в сфере самостоятельной познавательной деятельности образовательной области «Филология»; формирование практической грамотности, языковой и речевой компетенции обучающихся.

Программа внеурочной деятельности **«География вокруг нас»** предназначена для более углубленного изучения школьного курса географии. Она максимально учитывает пожелания и интересы обучающихся, которые были выявлены учителем в процессе бесед и анкетирования учащихся школы, изучающих географию. Содержание курса предназначено для расширения и углубление знаний учащихся по физической географии материков, океанов, даются дополнительные знания страноведческого характера, что усиливает его гуманистическую и культурологическую роль в образовании и воспитании учащихся.

Новизна программы заключается в том, что достаточно сложные и глубокие вопросы о природе Земли изучаются в занимательной и доступной форме для учащихся. Ролевые игры, кинопутешествия, презентации позволяют поддерживать и развивать познавательный интерес учащихся. Построение занятий в такой форме позволяют также поддерживать интерес к учению и познанию нового, неизвестного, побуждают школьников к активной самостоятельной учебной деятельности.

Программа внеурочной деятельности **«По страницам английских произведений»** Данная программа сформирована с учетом особенностей средней ступени общего образования и имеет общекультурное направление.

Обучение английскому языку очень тесно связано с изучением английской культуры и литературы. Приобщение к культуре стран изучаемого языка, несомненно, происходит через знакомство с лучшими образцами классической и современной литературы.

Художественная литература играет немаловажную роль в формировании человеческой личности. В художественной литературе заложен опыт множества поколений, базовые моральные и духовные ценности. Благодаря чтению учащиеся усваивают нормы нравственного поведения и морали. Во время чтения задействованы как познавательная, так и эмоциональная сферы личности.

Чтение художественной литературы на иностранном (в частности – на английском) языке позволяет расширить кругозор обучающихся, узнать о различных культурно-исторических событиях, увеличить активный и пассивный запас слов, приумножить как лингвистические, так и общекультурные знания. Чтение на английском языке способствует осуществлению диалога культур, знакомит школьников с реалиями, присущими другой культуре, другим народам и национальностям.

Программа внеурочной деятельности **«Музей школы74», «Милосердие»** реализуется в рамках общекультурного направления и имеет целью на базе гимназии создать условия для развития личности обучающегося через освоение основ проектной и исследовательской деятельности с учётом индивидуальных запросов и потребностей учащихся, используя межпредметный подход к освоению окружающей социальной действительности.

Программы внеурочной деятельности **«Незабытые ремесла», «Сделай сам», «Вдохновение»** реализуются в рамках общекультурного направления и знакомит школьников с доступным их возрасту видом художественного труда – вышиванием, создание условия для развития творческих способностей детей, расширяет их знания при работе с разными материалами, формирует технологические умения. Программа способствует формированию коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками; умение общаться при коллективном выполнении работ или проектов с учётом общности интересов и возможностей членов трудового коллектива, развитию компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ); выбора для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, интернет-ресурсы и другие базы данных.

Программа внеурочной деятельности **«Волейбол»** реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления и направлена на всестороннее физическое развитие, способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств. Программа позволит учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии. Средством формирования этих действий служит технология

оценивания образовательных достижений (учебных успехов). Курс способствует социальной адаптации детей, расширению сферы общения, приобретению опыта взаимодействия с окружающим миром. Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение учащихся к собственному здоровью.

Программа внеурочной деятельности «**Азбука безопасности**» реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления и формирует активную гражданскую позицию подростков в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития. Способствует патриотическому воспитанию подрастающего поколения; социальному становлению личности ребенка; формирует принципы безопасности личности обучающихся, их адаптации к жизни в обществе. Курс направлен на формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов.

Программа «Подвижные игры» реализуется как общеобразовательная программа дополнительного образования. При этом освоение данной программы засчитывается как освоение курса внеурочной деятельности по направлению «Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии».

Для решения задач образовательной программы школы через курсы внеурочной деятельности в 5-х, 6-х, 7-х, 8-х классах организуется проектная деятельность, которая позволяет всем учащимся успешно выполнить, а затем защитить индивидуальный проект.

Курсы внеурочной деятельности распределяются по направлениям условно, т.к. многие из них носят интегрированный характер.

Многие учащиеся посещают занятия в музыкальных и художественных школах, спортивные секции, кружки в учреждениях и отделениях дополнительного образования, другие дополнительные занятия по выбору родителей (законных представителей) обучающихся. Поэтому количество занятий внеурочной деятельности в рамках учебного плана Гимназии для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося в свободное от учебы время.

Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в Гимназии. Содержание занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, школьное научное общество, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, проекты и т. д.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр. В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек, максимальное – 32 человека. Внеурочная деятельность в 5-8-х классах организуется с предусмотренным временем на перерыв не ранее, чем через 20 минут после основных занятий или не позднее, чем за 20 минут до основных занятий. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут. Перерывы между занятиями внеурочной деятельности составляют не менее 10 минут. Количество занятий внеурочной деятельности в день допускается не более двух. В каникулярное время занятия в рамках внеурочной деятельности организуются в форме соревнований, походов, экскурсий по дополнительному расписанию.

Курсы внеурочной деятельности реализуются на основе рабочих программ, обязательной частью которых является описание планируемых результатов освоения курса и форм их учёта. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса. Текущий контроль за посещением занятий внеурочной деятельности обучающимися класса осуществляется классным руководителем в соответствии с должностной инструкцией.

При организации внеурочной деятельности могут использоваться как программы линейных курсов внеурочной деятельности (на их изучение установлено определенное количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой учителя), так и программы нелинейных (тематических) курсов внеурочной деятельности (на их изучение установлено общее количество часов в год в соответствии с рабочей программой учителя).

Образовательная нагрузка нелинейных (тематических) курсов распределяется в рамках четвертей, в том числе в каникулярное время. Для оптимизации занятий внеурочной деятельности и с учётом требований норм СанПиН эти занятия отсутствуют в сетке расписания занятий внеурочной деятельности. В журнале указывается количество часов, затраченных на проведение каждого занятия.

Текущий контроль и четвертная промежуточная аттестация учащихся в рамках внеурочной деятельности не предусмотрена. Годовая промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности предусматривает индивидуальную оценку результатов внеурочной деятельности обучающихся на основе представления коллективного результата группы обучающихся в рамках одного направления (результаты работы творческого объединения, студии, системы мероприятий и т.п.) или представления портфолио обучающегося в форме творческой презентации, творческого отчета, ученической конференции и пр.

5-8 классы

Направление внеурочной деятельности	Курс ВД	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	
		а	б	в	г	а	б	в	г	а	б	в	г	а	б	в	г	
Часть, обязательная для всех обучающихся																		
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	<i>Разговоры о важном</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	<i>Функциональная грамотность</i>	2				1		1		2				2				
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	<i>Билет в будущее</i>									1	1	1	1	1	1	1	1	
	<i>В мире профессий/ Шаг к профессии</i>	1	1	1	1	1	1	1	1									
Вариативная часть																		
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	<i>Тайны русского языка</i>	1																
	<i>Занимательный английский</i>	1								1								
	<i>Занимательная биология</i>	1				1												
	<i>Робототехника</i>									1								
	<i>География вокруг нас</i>									1								
	<i>Компьютер и я</i>									1								
	<i>Удивительный мир информатики</i>														1			
	<i>Знатоки физики</i>														1			
	<i>Решение текстовых задач</i>														1			
	<i>Русский язык и культура речи</i>														1			
	<i>По страницам английских произведений</i>														1			
Занятия, направленные на удовлетворение интереса и потребностей обучающихся	<i>Незабытые ремесла</i>	1				1				1				1				
	<i>Волейбол</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1				
	<i>Подвижные игры</i>													1				
	<i>Сделай сам</i>					1				1				1				
	<i>Вдохновение</i>	1				1				1				1				

Занятия, направленные на организацию комплекса воспитательных мероприятий	<i>ЗОЖ</i>	1	1	1	1
	<i>Точка роста</i>				1